

Naturheilpraxis in Alfter in neuen Räumen

Alfter. Seit nunmehr 15 Jahren ist Brigitte Stehle, geb. Lennarz erfolgreich als Heilpraktikerin tätig. Zum ersten Mal betrete ich die neuen Praxisräumlichkeiten in Olsdorf 23 - die Atmosphäre ist ansprechend, ich fühle mich direkt wohl.

Gleich zu Beginn des Gesprächs fällt mir auf, wie ihre Augen strahlen, wenn sie über die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), über die Einheit von Körper, Seele und Geist spricht. Bei einer Krankheit erkrankt oftmals zuerst die Seele; der Körper sendet dann als Ausdruck seines Leidens den Schmerz aus. Brigitte Stehle unterstützt, hilft ihren Patientinnen und Patienten, zu sich selbst zurückzufinden. Mit Hilfe energetischer Arbeit, einer begleitenden individuellen Ernährungstherapie sowie mit Gesprächen, die den Geist anregen, können die Seele und damit der Körper wieder gesunden.

Frau Stehle behandelt Erkrankungen, die sie als Heilpraktikerin im Sinne des Heilpraktiker-Gesetzes behandeln darf. Sie verweist auf gute Erfahrungen in der Behandlung von Migräne, Nervenschmerzen (Neuralgien), Erkrankungen des Bewegungsapparates, des Magen-Darm-Traktes, Hauterkrankungen, Heuschnupfen/Allergien, Erschöpfungszuständen, nervöse Beschwerden und Empfindlichkeitsstörungen. Gerne kooperiert sie mit dem Arzt, der parallel den Patienten auf seinem Heilungsweg begleitet.



Grundlage ihrer Arbeit, erklärt Frau Stehle, seien die Prinzipien der TCM mit Akupunktur, Moxibustion, Ernährungstherapie nach den 5 Elementen und Kräuterheilkunde. Sinnvoll ergänze sie diese mit Techniken der Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn, bei der „ver-rückte“ Wirbelkörper, das Kreuzbein-Darmbein-Gelenk (ISG) sowie andere Gelenke repositioniert, sowie Beckenschiefstand und Beinlängendifferenzen ausgeglichen werden können, mit der äußerst wohltuenden Breuss-Massage, die von überzeugten Patienten gerne immer wieder als Gutschein an ihre Lieben weiter verschenkt wird. Lustig wird unser Gespräch, als die Heilpraktikerin kleine Anekdoten aus der Blutegel-Therapie „auspackt“, die sie gerne als natürliche Entgiftungskur im Frühjahr einsetzt. Für mich neu sind

die interessanten Ausführungen über die Ernährung nach den 5 Elementen, die mich an die Nahrungszubereitung in Großmutterzeiten erinnert. Zunächst erscheint mir fremd wie wichtig es ihr ist, dass die Zutaten einer Mahlzeit winzig klein geschnippelt werden. Sie erklärt, dass die Energie, die ich aufwende um mein Gemüse klein zu schneiden, dann das langsame - oft über Stunden währende Köcheln auf meinem Herd, jede Energie ist, die ich mir dann beim Essen wieder zufüge - und mir daraufhin den ganzen Tag als Kraft zur Verfügung stehe. Auch erklärt sie mir das Prinzip auf „chinesisch“ abzunehmen.

Die Zeit, die ich mit Brigitte Stehle im Gespräch verbracht habe,

war sehr kurzweilig. So selbstbewusst und ernsthaft, fachlich klar und dennoch unkonventionell sie sich in unserem Gespräch gezeigt hat, genau so glaube ich, leistet sie auch ihre Arbeit mit den Patienten. CSH

还
以
自
然

Brigitte Stehle
Heilpraktikerin

Olsdorf 23 · 53347 Alfter
Tel. 0 22 22 / 93 16 84
www.akupunkturheilpraxis-stehle.de

Naturheilpraxis

Traditionelle Chinesische Medizin

- Akupunktur und Ernährung nach den 5 Elementen
- Puls-Zunge-Diagnostik
- Kräutertherapie
- Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn + Breuss
- manuelle Lymphdrainage

Leben · Wellness · Beauty · Gesundheit